

La pobreza pone más difícil envejecer disfrutando de la vida

Un estudio dirigido por la University College de Londres muestra que la edad tiene efectos más negativos en las personas con orígenes socioeconómicos bajos. No solo sufren más enfermedades graves, también tienen situaciones físicas, emocionales y sociales más desfavorables.

Eva Rodríguez

16/6/2020 14:15 CEST



Han estudiado la relación entre la riqueza y la tasa de disminución de las funciones físicas, sensoriales, fisiológicas, cognitivas, emocionales y sociales en mayores de 52 años. / © Adobe Stock

Muchos estudios han demostrado que un estatus socioeconómico bajo aumenta el riesgo de **muerte** prematura y problemas de salud graves. Sin embargo, no estaba claro si la pobreza está asociada además con otros factores del envejecimiento que no se vinculan directamente con las enfermedades.

Un equipo del University College de Londres (Reino Unido) ha examinado la relación entre la **riqueza** y la tasa de disminución de las funciones físicas,

sensoriales, fisiológicas, cognitivas, emocionales y sociales en mayores de 52 años.

“Sabemos que las personas con menor estatus **socioeconómico** tienen un mayor riesgo de enfermedad en la vejez, pero lo que este estudio indica es que también corren el riesgo de ver alteradas otras funciones propias de la edad, no solo asociadas a la **salud**”, explica a SINC **Andrew Steptoe**, investigador del departamento de Salud y Epidemiología de la University College de Londres, que lidera el estudio.

"Este estudio indica que también corren el riesgo de ver alteradas otras funciones relacionadas con la edad, no solo vinculadas a la salud"

El trabajo, publicado en [*Proceedings of the National Academy of Sciences*](#) (PNAS), utilizó una muestra de 5.018 participantes con una edad promedio de 64 años procedentes del denominado Estudio Longitudinal Inglés del Envejecimiento (ELSA, por sus siglas en inglés). Los evaluaron en 2004 y ocho años más tarde, en 2012.

Los efectos observados son amplios. Van desde diferencias en la capacidad física, como pueden ser la fuerza y la actividad física, o con la **memoria**, vista y capacidad pulmonar, así como el bienestar emocional y social.

Por ejemplo, encontraron que las personas con una mala situación socioeconómica son menos proclives a participar en actividades culturales o de voluntariado; y sufren más problemas de la vista y síntomas depresivos.

Deterioro general en todos los aspectos

Este deterioro más rápido se produjo en todas las áreas medidas sin excepción, con patrones que no podían atribuirse a diferencias en el estado de salud.

“Hicimos el estudio en **Inglaterra**, por lo que no sabemos si estas mismas diferencias están presentes en otros países. Sin embargo, muchos países

Europeos muestran **desigualdades** socioeconómicas en estas funciones, como es el caso de España”, añade Steptoe.

“Esto no se resuelve proporcionando atención médica para todos, sino que dependen de otros aspectos de la vida de las personas a lo largo del curso de la vida”

“Lo que estos resultados sugieren es que incluso cuando tenemos en cuenta las tasas de **enfermedades**, hay diferencias fundamentales en el envejecimiento en múltiples indicadores. Esto no se resuelve proporcionando atención médica para todos, sino que dependen de otros aspectos de la vida de las personas a lo largo de su curso”, enfatiza el investigador.

Según los autores, los hallazgos implican que las circunstancias sociales pueden tener efectos generalizados en los procesos básicos de envejecimiento.

“Necesitamos entender el papel de las múltiples fuentes de estrés que afectan a las personas de manera desigual y las limitaciones que presentan los más **vulnerables** para mantener el bienestar”, concluye.

Referencia:

Andrew Steptoe y Paola Zaninott. “Lower socioeconomic status and the acceleration of aging: An outcome-wide analysis”. [PNAS](#)

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS

ENVEJECIMIENTO | SALUD | POBREZA |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)