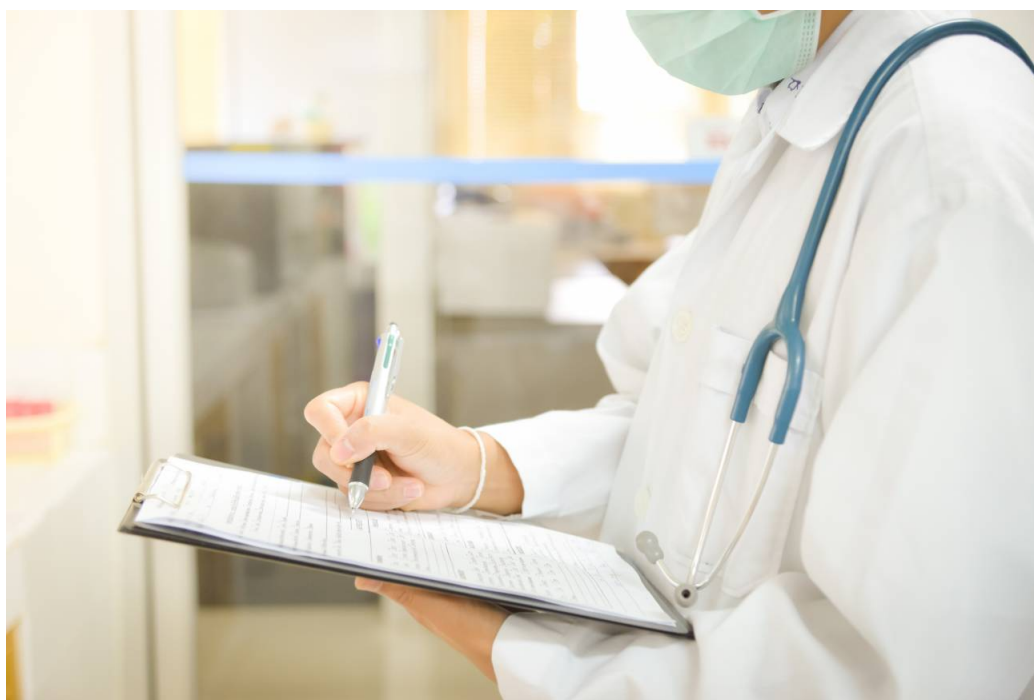


Los primeros ensayos clínicos contra el SARS-COV-2 llegan a España

Esta semana, hospitales de Madrid, Barcelona y País Vasco han empezado dos estudios para tratar a los pacientes más graves por COVID-19 e intentar frenar los contagios con medicamentos que ya existen en el mercado, pero que se utilizan para tratar otras infecciones como el VIH o la malaria.

Núria Jar

17/3/2020 11:09 CEST



Los investigadores tienen luz verde para impulsar estudios de este tipo, aprobados por la vía rápida por la Agencia Española del Medicamento. / AdobeStock

El ensayo clínico de cualquier medicamento no tiene ningún sentido si no hay suficientes pacientes. Por eso, ahora es un buen momento para llevar a cabo estudios contra el nuevo SARS-COV-2, que ya afecta a [más de 180.000 personas](#).

Pero el gran número de positivos por COVID-19 no es el único motivo para promover este tipo de investigaciones. Actualmente, los **fármacos antivirales** son una opción más tangible que el diseño de una vacuna que

permita prevenir el virus y frenar los contagios. No hay tiempo que perder.

Esta semana comienzan en España dos ensayos clínicos para probar si fármacos que ya están en el mercado, pero que se prescriben para tratar otras enfermedades, podrían servir para reducir la carga viral del nuevo coronavirus y, por lo tanto, romper la cadena de transmisión.

Comienzan en España ensayos clínicos para probar si fármacos que ya están en el mercado para tratar otras enfermedades podrían servir para reducir la carga viral del coronavirus

Los estudios se llevarán a cabo en cuatro hospitales del sistema público de salud entre los cuales hay centros de Madrid, que pertenece a la comunidad donde se concentran casi la mitad de casos del país, País Vasco y Barcelona.

El estado de alarma ha parado el país, pero ha acelerado la investigación. Mientras la mayoría de la población vive estos días confinada en sus casas, los investigadores tienen luz verde para impulsar estudios de este tipo, aprobados por la vía rápida por la Agencia Española del Medicamento.

Prevención: reducir la carga viral

Investigadores de la Fundación Lucha contra la Sida del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona (Barcelona) han comenzado esta semana un ensayo clínico para prevenir la expansión del coronavirus. El objetivo es reducir la carga viral de los positivos y sus contactos para cortar la cadena de transmisión.

En el ensayo clínico se probarán dos fármacos entre la población catalana más afectada para frenar los contagios: un antirretroviral que ya se utiliza para tratar la infección por VIH y un antipalúdico contra la malaria, que también está indicado para enfermedades reumatológicas como el lupus o la artritis reumatoide.

Por un lado, 195 personas con coronavirus –en estado leve– recibirán un **antirretroviral** para impedir que el coronavirus se replique dentro de las células humanas. El **darunavir** es un inhibidor de la proteasa que contribuiría a disminuir el período de tiempo durante el cual una persona es infecciosa, que actualmente se estima en unos catorce días.

En Barcelona 195 personas con coronavirus un antirretroviral y 3.000 un fármaco contra la malaria

Por otro lado, se incluirán 15 contactos por cada positivo. Casi 3.000 personas tomarán un **fármaco contra la malaria** para evitar que el SARS-CoV-2 se cuele en sus células. En este caso, el antimicrobiano hidroxiclороquina impediría la fusión del virus con la célula.

“Hasta ahora, la investigación se ha entrado en probar la eficacia y desarrollar nuevas moléculas para tratar los casos más graves de coronavirus, pero se ha puesto poco el foco en estrategias de prevención”, subrayó ayer en rueda de prensa telemática Oriol Mitjà, investigador principal junto con Bonaventura Clotet.

En la comparecencia, Mitjà acompañado de representantes del Departamento de Salud, entre los cuales estaba la consellera Alba Vergés, advirtieron que el estudio es adicional al aislamiento social y el confinamiento de la población. Los científicos esperan tener resultados en 21 días, que harán públicos para el resto de la comunidad.

Tratamientos: controlar a los pacientes más graves

Esta semana se comienza a incluir pacientes voluntarios en otros dos ensayos clínicos internacionales enfocados a la curación de pacientes con COVID-19 y no a evitar la propagación del brote, como el anterior.

Se trata de dos estudios en fase III, que usan un medicamento en pacientes con la intención de comprobar su eficacia y seguridad para combatir la enfermedad. Uno de los estudios se realizará en pacientes con enfermedad grave y otro en pacientes con una afectación menor en los que se analizará

si el fármaco ofrece mejores resultados que la terapia de soporte que actualmente se está administrando.

Otros tres hospitales españoles probarán en 400 pacientes el mismo fármaco que se utilizó para el ébola

Tres hospitales españoles, en colaboración con Italia, Francia y Alemania, probarán un fármaco que ya se utilizó para el ébola: el **remdesivir de Gilead**, farmacéutica que colabora en el estudio. Los centros son el Hospital La Paz-Carlos III de Madrid, el Hospital Universitario Cruces de Bilbao y el Hospital Clínic de Barcelona.

El fármaco que se probará ya se utilizó para el ébola. El medicamento se administrará a 400 pacientes graves para intentar normalizar la fiebre y el aumento de la saturación de oxígeno. Por otro lado, 600 pacientes, menos graves, recibirán el tratamiento habitual.

El remdesivir es un análogo de nucleótidos, un medicamento que interfiere en la replicación de los virus atacando su ARN y frenando así su extensión en las células. Remdesivir ha ido utilizado previamente en el Hospital La Paz-Carlos III para el tratamiento de pacientes graves con COVID-19 a través de Uso Compasivo.

Los científicos compararán los tratamientos con el número de altas hospitalarias a los 14 días de la intervención, según la nota de prensa de La Paz-Carlos III. Los científicos esperan tener resultados en dos meses.

Derechos: **Creative Commons**.

TAGS

COVID-19 | SARS-COV-2 | CORONAVIRUS | VIRUS | EPIDEMIA | PANDEMIA |
CONTAGIO |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las](#)

[condiciones de nuestra licencia](#)