

## Las vasijas reflejan cómo fue el consumo de leche en Europa hace 7.000 años

La ingesta de lácteos fue muy desigual entre las primeras poblaciones neolíticas de la Europa occidental. Hubo un menor consumo en las regiones del sur de la costa atlántica, península Ibérica y Francia que en las del norte. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio que ha recuperado y analizado los residuos de las cerámicas de hace entre 7.500 y 5.500 años.

SINC

27/4/2020 11:00 CEST



Cerámica procedente del yacimiento arqueológico de Verson (Francia), analizada en la investigación. / Annabelle Cocollos, Conseil Départemental du Calvados ou CD14, publicada en Germain-Vallée et al. 2015

Un equipo de investigación internacional, liderado por la investigadora **Miriam Cubas**, de la Universidad de York (Reino Unido) y la Universidad de Oviedo, ha conseguido recuperar residuos de las actividades culinarias en las vasijas usadas por las sociedades prehistóricas de hace entre 7.500 y 5.500 años.

---

El análisis químico de los restos de grasas de animales, cera de las plantas, aceites de

pescado y resinas preservados en las cerámicas prehistóricas ha permitido estudiar sus usos

El análisis químico de los restos de **grasas de animales**, **cera de las plantas**, **aceites de pescado** y **resinas preservados** en las cerámicas prehistóricas ha permitido al equipo de Cubas explorar los distintos usos de estos recipientes por parte de las comunidades neolíticas, y particularmente su relación con las actividades agrícolas y ganaderas.

Los resultados del estudio, publicado en la revista *Nature Communications*, reflejan una **gran variación** en el uso de las cerámicas entre estas comunidades. Entre los recursos identificados, destacan los **productos lácteos**, cuya presencia se incrementa hacia la zona norte de Europa, la región atlántica francesa y las Islas británicas.

“Nuestro estudio ofrece una amplia comparación regional sobre el uso de la cerámica durante la Prehistoria. Estos resultados contribuyen a obtener más información sobre cómo vivieron los grupos humanos durante este proceso de cambio tan trascendental que supuso la introducción de la ganadería y la agricultura”, afirma Miriam Cubas, autora principal del artículo.

## Diferencias entre el norte y sur de Europa

Los autores, entre los que se encuentra **André Colonese**, investigador del departamento de Prehistoria y del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales de la Universidad Autónoma de Barcelona (ICTA-UAB), revelan que estas diferencias pueden estar relacionadas con las diversas actividades ganaderas, con una mayor presencia del **ganado vacuno en el norte** y una ganadería centrada en las ovejas y las cabras en el sur de Europa.

---

Estas diferencias pueden estar relacionadas con una mayor presencia del ganado vacuno en el norte y una ganadería centrada en las ovejas y las cabras en el sur de Europa

En la **península ibérica** estas prácticas culinarias reflejan una importancia de los recursos cárnicos procedentes de los animales domésticos (**oveja y cabra**) que se introducen en esos momentos. Se trata de una de las comparaciones regionales más amplias que se han publicado hasta el momento sobre el uso de la cerámica durante la Prehistoria.

“Las diferencias respecto a la frecuencia de aparición de los productos lácteos podrían ser importantes para la comprensión de la evolución de la **tolerancia a la lactosa** en los adultos en Europa. Hoy en día, las mutaciones genéticas que permiten a los adultos digerir la lactosa presente en la leche tienen una mayor presencia en la zona noroeste de Europa que en las regiones del sur”, sostiene **Oliver Craig**, del departamento de Arqueología de la Universidad de York.

## **Ausencia de productos del mar**

Otro de los hallazgos más sorprendentes es la ausencia de **alimentos marinos** en las cerámicas documentadas, incluso en yacimientos arqueológicos situados en zonas de costa, donde estos recursos alimenticios están claramente disponibles. Una excepción es la zona del Báltico, donde tanto los recursos lácteos como los alimentos de procedencia marina fueron preparados en la cerámica.

---

“Estos datos nos ofrecen una ventana a la riqueza de las tradiciones culinarias entre los primeros agricultores de Europa occidental”, añade André Colonese

“Estos datos nos ofrecen una ventana a la riqueza de las tradiciones culinarias entre los primeros agricultores de Europa occidental, y la capacidad que estos grupos tuvieron para adaptarse a las distintas condiciones climáticas y culturales”, añade André Colonese.

El equipo de investigadores ha analizado los residuos orgánicos conservados en las cerámicas del Neolítico antiguo procedentes de **24**

**yacimientos arqueológicos** situados entre Portugal y el Báltico. La investigación permite expandir nuestro conocimiento sobre las prácticas culinarias de estas primeras sociedades agrícolas, el papel que desempeñaron los distintos alimentos y su impacto en la dieta de las primeras comunidades campesinas.

**Referencia:**

Cubas et al. 2020. "Latitudinal gradient in dairy production with the introduction of farming in Atlantic Europe". *Nature Communications*. doi: 10.1038/s41467-020-15907-4

Esta investigación ha sido financiada por la Comisión Europea a través de un proyecto Marie Curie (First ceramics of Atlantic Europe: manufacture and function -CerAM, MSC 653354) liderado por Miriam Cubas.

Derechos: **Creative Commons**.

## TAGS

VASIJAS | CERÁMICA | LECHE | LÁCTEOS | ALIMENTOS | PREHISTORIA | GANADEROS |

**Creative Commons 4.0**

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)

