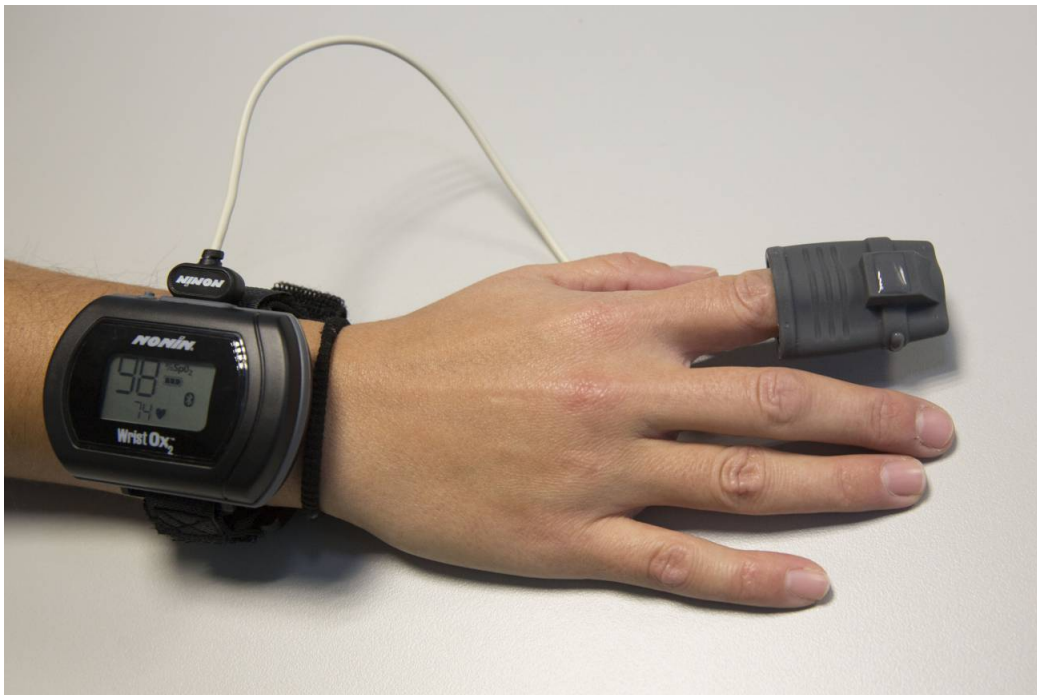


Seguimiento 'on line' para mejorar el tratamiento de la apnea del sueño

La firma española Medco Health ha desarrollado un sistema que permite realizar un control *on line* diario de las personas con síndrome de apnea-hipoapnea del sueño. El método, planteado por esta *spin off* de la Universitat Jaume I de Castellón, pretende mejorar la adherencia al tratamiento de los pacientes.

UCC+i Universitat Jaume I

19/1/2015 12:00 CEST



Pulsioxímetro portátil para medir la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno durante el sueño./ UCC+i Universitat Jaume I

Medco Health, una spin-off de la Universitat Jaume I de Castellón, ha desarrollado un sistema de atención que logra un control *on line* diario de las personas con síndrome de apnea-hipoapnea del sueño. El método quiere mejorar la adherencia al tratamiento de estos pacientes, ya que solo un 30% consigue adaptarse correctamente al mismo.

El sistema incluye un protocolo de seguimiento del paciente con visitas programadas y la monitorización diaria *on line* del dispositivo de Presión

Positiva Continua en la Vía Aérea (CPAP), que informa a los miembros de la unidad especializada en trastornos respiratorios del sueño de Medco sobre el uso del dispositivo por parte del paciente, así como de las fugas, el flujo aéreo y demás parámetros evaluables para el control de la enfermedad, lo que permite asegurar una buena adaptación al tratamiento.

Por otra parte, destaca la empresa, "el paciente será conocedor de sus parámetros de control del tratamiento de forma mensual, ayudándole así a tomar referencias en su proceso de mejoría con el tratamiento, más allá del puro confort y descanso que el uso del CPAP aporta".

En la actualidad se calcula que existen en España 1,2 millones de enfermos de apnea. De ellos, solo un 10% está siguiendo el tratamiento CPAP, que se ha demostrado más eficaz. Esto supone que hay muchos pacientes que no siguen ningún tratamiento a pesar de que las apneas-hipoapneas son un importante factor de riesgo cardiovascular y de alta tensión arterial, entre otras afecciones del aparato respiratorio, lo que haría recomendable que se tratara desde fases iniciales, señalan los investigadores de la empresa.

Incluye un protocolo de seguimiento del paciente con visitas programadas y la monitorización diaria 'on line' del dispositivo

Estudios realizados en España han demostrado claramente la asociación del síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) no tratado con un aumento de la morbimortalidad cardiovascular y la accidentalidad vial. Lo llamativo, y lo que justifica nuestra necesidad investigadora, es que sólo entre un 5% y un 10% de las personas que padecen SAHS han sido diagnosticados y tratados", añaden estas fuentes.

Señal del ronquido

Sobre la necesidad de avanzar en la recopilación de datos y la investigación en este ámbito, desde Medco Health destacan la utilidad del sistema de monitorización diario desarrollado, que permite "crear una base de datos mayor, en la que poder investigar y avanzar en los vacíos que la medicina

todavía presenta en el campo del sueño”.

Por norma general, los dispositivos para los estudios domiciliarios solo muestran la señal del ronquido mediante gráficas. Con la función de reproducción de audio del dispositivo NOX-T3 utilizado por la empresa también quedan registrados los sonidos, facilitando así el diagnóstico y haciendo evidente uno de los parámetros más importantes en los estudios del sueño, los índices de apnea-hipoapnea de cada paciente llevado a estudio. El dispositivo utiliza tecnología sin cables y está diseñado para evitar molestias y minimizar la complejidad en su puesta a punto.

Derechos: **Creative Commons**

TAGS

HIPOAPNEA | TRASTORNO SUEÑO | APNEA |

Creative Commons 4.0

Puedes copiar, difundir y transformar los contenidos de SINC. [Lee las condiciones de nuestra licencia](#)